

Packliste

für deinen Wanderurlaub

Wandern



Kleidung

- (Funktions-)Unterwäsche
- Wandersocken
- für sie: Sport-BH
- Kurze und lange Trekkinghose/Zip-off Wanderhose
- Funktionsshirts lang/kurz
- Outdoor-Hemd/-Bluse
- Outdoor-Weste
- Fleecepullover/-jacke
- Oberbekleidung (z.B. Softshell-Jacke)
- Regenjacke/-hose
- ggf. Mütze, Schal, Handschuhe
- (Sonnen-)Hut oder Cap
- Halstuch/Funktionstuch/Buf
- Gute Wanderschuhe (Stiefel, Trekkingschuhe, Sandalen, etc.)
- Sonnenbrille

Freizeit

- Unterwäsche
- Socken
- Jeans/lange Hosen
- Gürtel
- im Sommer: kurze Hosen
- T-Shirts
- Pullover
- Pyjama
- Normale Schuhe
- ggf. Badekleidung
- Badelatschen
- Bademantel
- Badetuch

.....

Sonstiges



- Ladegeräte
- Kopfhörer
- Bücher/eBook-Reader
- Oropax
- FFP2-Masken
- Powerbank

.....

Hygiene & Kosmetik



- Seife
- Duschgel
- Shampoo/Spülung
- Zahnbürste/Zahnpasta/Zahnsponge
- Lippenpflege
- Haarbürste/-kamm
- Haargummi
- Deo
- Rasierzeug
- Bodylotion
- Gesichtscreme
- Sonnencreme/Après Sun
- Haargel/-spray/-schaum
- Handcreme
- Schminke
- Parfüm
- Wattestäbchen/-pads
- Tampons/Binden/Menstruationstassen
- Kontaktlinsen/-mittel
- Nagelschere/-pfeile/-knipser
- Kondome/Anti-Baby-Pille
- Desinfektionsmittel
- Waschlappen
- Handtücher
- Reisewaschmittel
- Sonnenbrille

.....

Papiere



- Personalausweis und/oder Reisepass
- Bargeld
- EC-Karte/Kreditkarte
- Impfausweis
- Führerschein
- Krankenversicherungskarte
- Unterlagen Ferienwohnung/Hotel
- ggf. Studentenausweis
- ggf. Zugticket(s)

.....



 Apotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Schmerztabletten
- Verbandsmaterial/Desinfektion
- Blasenpflaster
- Insektenschutzmittel/Mückensalbe
- Zeckenzange/Zeckenkarte
- Durchfall-/Übelkeitstabletten
- Allergietabletten
- Wund-/Brandsalbe
- Magnesium
- Pinzette für Splitter

.....

Familie 

- Buggy/Kinderwagen
- Tragetuch/Tragerucksack
- Decke
- Kuscheltiere/Spielzeug
- Fieberzäpfchen oder -saft
- Anti-Rutsch-Socken/Hausschuhe
- Still-Einlagen
- Schwimmwindel/-flügel
- Babyphone
- Fläschchen, Trinkbecher
- Kindergeschirr/-besteck
- Kindernahrung
- Sonnenhut/-brille
- Windeln
- Wickeltasche
- Feuchttücher
- Schnuller
- Kinderbücher für unterwegs
- Gesellschaftsspiele

.....

Ausrüstung 

- Wanderrucksack für Tagestouren
- Regenschutz/Regenhülle für den Rucksack
- (verstellbare) Wanderstöcke
- Karten/Routenbeschreibung
- Energie-Riegel/Traubenzucker
- Verpflegung
- Trinkflasche
- Rettungsdecke, kleines Verbandszeug, Pflaster
- Kompass
- Taschenmesser
- Sitzkissen
- Stift und Papier
- Sicherheitsnadeln
- Taschentücher/Klopapier
- Feuerzeug und/oder Streichhölzer
- Uhr (am besten GPS)
- Notfallhandy (geladen)
- Karabiner
- ggf. Kamera
- ggf. Fernglas
- ggf. Signalpfeife
- ggf. GPS-Gerät
- ggf. Stirnlampe/Taschenlampe
- ggf. Packbeutel für den Rucksack

.....

Hund 

- Halsband/Geschirr
- Leine
- Fressnapf
- Kuscheldecke
- Leckerli
- Hundefutter
- Kotbeutel
- Faltbaren Wassernapf
- Erste-Hilfe-Set
- ggf. Pfortenschutz

.....

